



# SLITENHET/ SMERTE

Behandlingstilbud for deg med slitenhet- og/eller smerteutfordringer som gjør det vanskelig å stå i jobb eller utdanning.

## 4 ukers døgntilbud ved Betania Malvik

med fokus på aktivitetsregulering.

Innhold i tilbudet:

- Behandlersamtaler
- Oppmerksomt nærvær
- Samtalegrupper
- Undervisning
- Tilpasset fysisk aktivitet

Tilbudet bygger på behandlingsopplegg for slitenhet utviklet ved Diakonhjemmet sykehus, se **kognitiv.no**.

For mer informasjon om tilbudet, se vår hjemmeside **betaniamalvik.no** eller ring **73 98 08 00**.

Henvising via fastlege:

Betania Malvik, Betaniaveien 15, 7563 Malvik.

Elektronisk henvising via helsenettet:

Betania Malvik fysikalsk medisin og rehabilitering.

En virksomhet innen

